

Øvelse: 2

Nærhet uten sex

Notater

Ta en pause fra det seksuelle.

Lek med det sensuelle.

Ta på hverandre, vær nær hverandre, vær nakne sammen.

Ikke ha sex.

Snakk sammen om hvor lenge dere ønsker at øvelsen skal vare. Er det en uke? To uker? En måned? I denne tiden skal dere ikke ha sex, men dere skal være mye nær hverandre.