

Øvelse 3:

Løft meg mest når jeg fortjener det minst

Hva trenger du når du har en dårlig dag?

Det kan være en klem, gode ord, få lovt til å være alene eller andre ting.

Snakk sammen om hva hver av dere trenger for at det skal bli bedre.

Hva trenger jeg fra deg når jeg har en dårlig dag?