

# Sjekkliste: Modul 1

Sjekkliste	Notater
<input type="checkbox"/> <b>Punkt 1</b> Snakk sammen om hvordan dere snakker sammen. Kjenner dere igjen rytterne?	
<input type="checkbox"/> <b>Punkt 2</b> Snakke sammen om hvilket mønster dere har når det oppstår uenighet.	
<input type="checkbox"/> <b>Punkt 3</b> Øvelse 1: Snakke sammen i 30 minutter, der dere snakker og lytter i 15 minutter hver.	
<input type="checkbox"/> <b>Punkt 4</b> Øvelse 2: Snakke sammen om når det passer med daglig sjekk inn.	
<input type="checkbox"/> <b>Punkt 5</b> Skrive ut, og skrive litt om hvordan parforholdet er nå.	