

Øvelse 2:

Hvordan sier vi unnskyld?

Sett dere ned for å snakke sammen om hvordan dere sier unnskyld til hverandre.

Har du og partneren din snakket om hvordan dere sier unnskyld til hverandre?

I etterkant av en uenighet hvordan sier dere unnskyld. Er det ordene du bruker som er viktig? Eller er det handlingene jeg ser?

Hva skal til for at jeg opplever at du beklager det som har skjedd?