

# Øvelse: Samtale etter uenighet.

## **Snakk sammen om i etterkant av hver uenighet.**

Selv etter uenigheter som du kanskje tenker at det ikke er så viktig å snakke sammen om. Grunnen til det er fordi det vil bli lettere å snakke sammen om uenigheter dersom det gjøres hver gang, også i små situasjoner. Det trenger ikke være en lang samtale, den kan være på mellom 15-30 minutter.

Den kan inneholde spørsmål som:

Hva gjorde jeg?

Hva gjorde du?

Hva burde jeg gjort?

Hva burde du gjort?